

# Tenersi/mettersi in contatto

## Introduzione:

Quanto spesso vi mettete in contatto con i vostri amici più stretti? Più spesso o meno spesso rispetto al passato?



Immagine 1

## Esercizio 1:

Come contattate i vostri amici? Scrivete dei messaggi? Usate i social media? Preferite il telefono?

Che tipo di social media usate? Ne usate più di uno? Li usate in maniera diversa? Come?

Che cosa mettete online? Avete amici che “pubblicano” sui social troppo spesso?

Avete amici virtuali che non conoscete nella vita reale di tutti i giorni? Come li avete conosciuti?

### Vocabolario & frasi

tenersi/mettersi in contatto

costantemente

regolarmente

pubblicare

## Esercizio 2:

Avete mai sentito parlare di “FOMO” (Fear of missing out)? Scambiatevi opinioni: Che cosa significa secondo voi?

Cliccate sul seguente [link](#), leggete l’articolo e discutete con il vostro partner le seguenti questioni:

Avete mai avuto questa sensazione? Perché questo problema è così diffuso oggi?

Quante volte al giorno controllate il vostro cellulare per vedere se avete ricevuto nuovi messaggi?

Per quanto tempo riuscireste a stare senza il vostro cellulare e senza una connessione Internet? Avete mai provato a stare senza? Come vi siete sentiti?

Rischio dipendenza a parte, quali sono i problemi e i pericoli legati al mondo dei social?

## Fonti

Immagine 1: <https://pixabay.com/es/medios-de-comunicaci%C3%B3n-998990/>

Link 1 [http://www.huffingtonpost.it/2013/10/10/fomo-fear-of-missing-out-la-dipendenza-dai-social-network- n\\_4078127.html](http://www.huffingtonpost.it/2013/10/10/fomo-fear-of-missing-out-la-dipendenza-dai-social-network- n_4078127.html)