

# Mantener el contacto

## Actividad introductoria:

¿Con cuanta frecuencia mantienes el contacto con tus mejores amigos? ¿Esta frecuencia es mayor o menor ahora que en el pasado?



Imagen 1

## Actividad 1:

¿Cómo te mantienes en contacto? ¿Mensajeando? ¿A través de redes sociales? ¿Llamadas telefónicas?

¿Qué redes sociales utilizas? ¿Utilizas más de una? ¿Qué diferente uso haces de cada una de ellas?

¿Qué tipo de material publicas en internet? ¿Tienes amigos/as que publican material en internet con demasiada frecuencia?

¿Tienes “amigos” en internet que no conoces en la vida real? ¿Cómo os conocisteis?

estar en contacto

constantemente

regularmente

de vez en cuando

## Actividad 2:

¿Has oído alguna vez la expresión “Terror A Quedar Fuera”? ¿Has experimentado este sentimiento alguna vez? ¿Por qué crees que es común en la era de internet?

¿Con cuanta frecuencia miras tus teléfono para comprobar los mensajes?

¿Podrías vivir sin conexión a internet durante una semana? ¿Lo has hecho alguna vez? ¿Qué pasó?

Aparte de adicción, ¿qué otros problemas o peligros se asocian a las redes sociales?

## Fuentes

Imagen 1 <https://pixabay.com/es/medios-de-comunicaci%C3%B3n-998990/>