

In Kontakt bleiben

Einstieg:

Wie oft sprichst oder kommunizierst du mit deinen engsten Freunden? Hat der Kontakt im Laufe der letzten Jahre eher zu- oder eher abgenommen?



Abbildung 1

Aufgabe 1:

Wie bleibt ihr in Kontakt mit euren Freunden? Über Nachrichten (SMS, WhatsApp, ...)? Über soziale Netzwerke? Durch Anrufe?

Welche sozialen Netzwerke benutzt ihr? Benutzt ihr mehrere oder nur eines? Gibt es Unterschiede in der Benutzung?

Welche Dinge postet ihr? Habt ihr Freunde, die viel zu häufig etwas posten?

Habt ihr reine "Online-Freunde", die ihr im wahren Leben noch nie gesehen habt? Wie habt ihr diese Leute 'getroffen'?

in Kontakt bleiben

ständig

regelmäßig

ab und zu

Aufgabe 2:

Habt ihr schon einmal von "FOMO" (Fear of missing out – Angst, etwas zu verpassen) gehört? Kennt ihr dieses Gefühl? Warum könnte das in der heutigen Internet-Ära weitverbreitet sein?

Wie oft schaut ihr auf euer Handy, um zu sehen, ob ihr eine Nachricht erhalten habt?

Könntet ihr problemlos eine Woche ohne Internet überstehen? Habt ihr das schon einmal getan? Was war passiert und wie habt ihr euch in dieser Situation gefühlt? Wie habt ihr schwierige Situationen bewältigt?

Neben Suchtverhalten, welche weiteren Probleme oder Gefahren können mit sozialen Netzwerken verbunden sein?

Quellen

Abbildung 1 <https://pixabay.com/es/medios-de-comunicaci%C3%B3n-998990/>