

# Políticas contra la obesidad

## Actividad introductoria:

Mira el infográfico de la Federación Mundial de la Obesidad. ¿Dónde viven las personas con sobrepeso? ¿Cuál es el porcentaje de personas con sobrepeso en tu país?

[Prevalencia de la obesidad en todo el mundo - adultos](#)

Figura 1

## Actividad 1:

Piensa en argumentos a favor y en contra de leyes que prohíben los refrescos o las hamburguesas grandes.

A favor	En contra
<ul style="list-style-type: none"><li>• La gente no puede comprar grandes porciones</li><li>• ...</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Todo el mundo puede decidir por sí mismo, qué bebida compra y en qué tamaño</li><li>• ...</li></ul>

## Actividad 2:

Habla con tu compañero/a: ¿Qué pueden hacer los gobiernos? ¿Deberían introducir un impuesto sobre el azúcar? Hablad sobre posibles proyectos o estrategias que un gobierno podría adoptar en la lucha contra la obesidad.

## Actividad complementaria:

¿Qué estrategias está siguiendo el gobierno de tu país? Busca artículos e información oficial sobre los planes gubernamentales relacionados con la obesidad. Explica a tu compañero/a cuáles son los planes y qué pasos debe tomar el gobierno para llevarlos a cabo. Compara estos planes y estrategias con la situación en el país de tu compañero/a.

## Fuentes

Figura 1 <http://www.worldobesity.org/data/map/overview-adults>