

# Der perfekte Körper

## Einstieg:

Welcher Körpertyp ist bei Frauen am häufigsten? Welchen Körpertyp sieht man im Fernsehen oder in Zeitschriften? Welcher Körpertyp gefällt euch am besten? Als Hilfe könnt Ihr Bilder ansehen, wie beispielsweise:

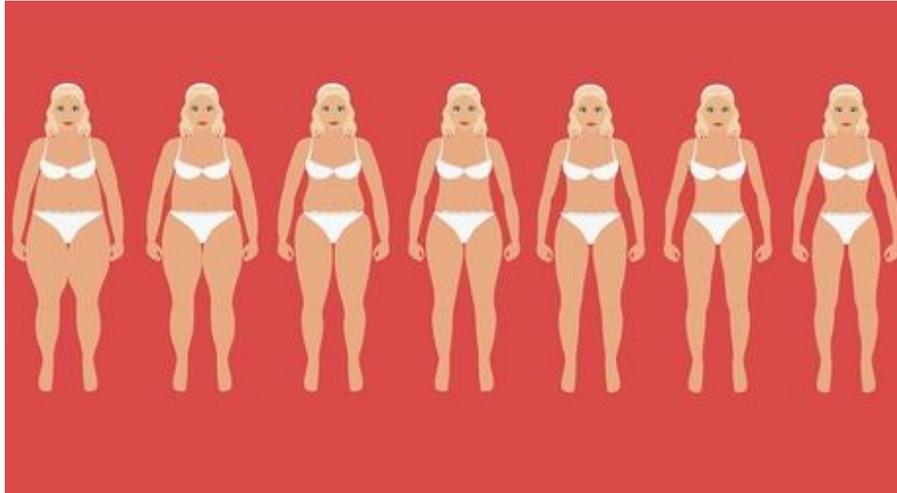


Abbildung 1

## Aufgabe 1:

Schaut ein Video oder lest einen Artikel zum Thema „Medien und Körperbild“, z.B.: [Sorgen um die Figur? Vielleicht sind Sie zu oft auf Facebook](#)

Welchen Einfluss haben soziale Netzwerke, Fotografien in Zeitschriften und Personen des öffentlichen Lebens auf das Körperbild? Wieso werden meistens nur dünne Menschen gezeigt? Diskutiert Probleme und Auswirkungen dieser Bilder.

## Weiterführende Aufgabe:

Lest einen Artikel oder seht ein Video zum Thema „Anorexie“, z.B. den Artikel zum Video oben. Sprecht mit eurem Partner / eurer Partnerin über Anorexie. Was ist das für eine Krankheit? Was kann man dagegen tun? Kennt ihr magersüchtige Menschen in eurer Familie oder im Freundeskreis?

dünn – schlank

dick – fett

die Auswirkung – die Konsequenz

die Krankheit – körperliches Unwohlsein (zum Beispiel: Fieber, Husten, Schnupfen, ...)

es gefällt mir – ich finde es gut

## Quellen

Abbildung 1: [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com)

Text 1: <http://www.welt.de/gesundheit/article155307261/Sorgen-um-die-Figur-Vielleicht-sind-Sie-zu-oft-auf-Facebook.html>