

Causas do sobrepeso

Começando:

Observem as figuras ou informem-se na internet sobre o tema “boia salva-vidas”, por exemplo, com o texto [Obesidade afeta resgate no mar](#). Discutam juntos: o que é uma boia salva-vidas? Em que região do corpo humano ele é utilizado?



Figura 1



Figura 2

Atividade 1:

O tema sobrepeso é frequentemente discutido na imprensa. As pessoas estão cada vez mais gordas. Quais são as causas disso? Reflita com seu parceiro / sua parceira: por que as pessoas engordam? O que se pode fazer a respeito disso?

Atividade complementar:

Quais problemas afetam as pessoas que são muito gordas? Leiam os títulos presentes no artigo [Obesidade: sintomas, tratamentos e causas](#) e pesquisem como essas doenças se chamam em suas respectivas línguas.

Fontes

- Texto 1 <https://www.waves.com.br/arquivo/obesidade-afeta-resgate-nos-mares/>
- Figura 1 <https://pixabay.com/en/males-lifebelt-support-1002779/>
- Figura 2 <https://pixabay.com/en/lake-constance-lake-water-nature-1937138/>
- Texto 2 <https://www.minhavidade.com.br/saude/temas/obesidade>