

Le cause dell'obesità

Introduzione:

Guardate le immagini e/o informatevi su Internet, per esempio su [Wikipedia](#) alla voce "ciambella di salvataggio". Discutete con il vostro partner: che cosa è una ciambella di salvataggio e dove si trova la ciambella di salvataggio sul corpo della donna nell'immagine 2?



Immagine 1



Immagine 2

Esercizio 1:

L'argomento dell'obesità viene spesso discusso dai mass media. C'è sempre più gente obesa. Quali sono i motivi per questa tendenza? Discutete con il vostro partner: perché la gente è sempre più grassa? Che cosa si può fare per evitare o ridurre questa tendenza?

Esercizio aggiuntivo:

Guardate il video su [Youtube](#). Quali sono i motivi e le conseguenze per la salute delle persone obese? Come si chiamano queste malattie nella vostra lingua?

Fonti

- Immagine 1 <https://pixabay.com/en/males-lifebelt-support-1002779/>
 Immagine 2 <https://pixabay.com/en/lake-constance-lake-water-nature-1937138/>
 Link 1 https://it.wikipedia.org/wiki/Salvagente_anulare
 Video 1 <https://www.youtube.com/watch?v=ljCF-NexLPk>