

# Les causes de l'obésité

## Introduction :

Regardez les images et cherchez des informations sur Internet au sujet des « poignées d'amour », par exemple : avec le texte 1 [Comment perdre des poignées d'amour ?](#)

Discutez ensemble : Qu'est-ce que signifie « poignées d'amour » ? Où se trouvent les poignées d'amour ?



Image 1



Image 2

## Exercice 1 :

Le thème du surpoids est souvent discuté dans la presse. Les gens prennent de plus en plus de poids. Quelles sont les raisons de cette évolution ? Réfléchis avec ton partenaire : Pour quelles raisons les gens prennent-ils du poids ? Que peuvent-ils faire contre ?

## Exercice complémentaire :

Quels sont les problèmes des personnes en surpoids ? Lisez les titres de l'article [L'obésité et la surcharge pondérale](#) ( Texte 2 ) et vérifiez la traduction de ces maladies dans votre langue.

## Sources

Image 1: <https://pixabay.com/en/males-lifebelt-support-1002779/>

Image 2: <https://pixabay.com/en/lake-constance-lake-water-nature-1937138/>

Texte 1:

<http://www.femmeactuelle.fr/minceur/astuces-minceur/comment-perdre-des-poignees-damour-28927>

Texte 2:

<https://www.boulimie.com/sinformer/dossiers-du-mois/lobesite-et-la-surcharge-ponderale/>