

Gründe für Übergewicht

Einstieg:

Betrachtet die Bilder oder informiert euch im Internet zum Thema „Rettungsring“, z.B. mit dem Hörtext [Rettungsring](#). Diskutiert gemeinsam: Was ist ein Rettungsring? Wo befindet sich der Rettungsring bei Menschen?



Abbildung 1



Abbildung 2

Aufgabe 1:

Das Thema Übergewicht wird in der Presse oft diskutiert. Die Menschen werden immer dicker. Was sind die Gründe dafür? Überlege mit deinem Partner: warum werden Menschen dick? Und was kann man dagegen tun?

Weiterführende Aufgabe:

Welche Probleme haben Menschen, die zu dick sind? Lest die Überschriften in dem Artikel [Adipositas und Esssucht: Symptome, Begleit- und Folgeerkrankungen](#) und schaut nach, was diese Krankheiten in eurer Sprache bedeuten.

Quellen

| | |
|-------------|---|
| Hörtext 1 | http://www.dw.com/de/der-rettungsring/av-16873807 |
| Abbildung 1 | https://pixabay.com/en/males-lifebelt-support-1002779/ |
| Abbildung 2 | https://pixabay.com/en/lake-constance-lake-water-nature-1937138/ |
| Text 1 | http://www.apotheken-umschau.de/Adipositas-Fettsucht/Adipositas-und-Esssucht-Symptome-Begleit--und-Folgeerkrankungen-11484_3.html |