

Obesità – che cosa si può fare per dimagrire?

Introduzione:

Guardate l'immagine e descrivete al vostro partner il ragazzo! Com'è il suo aspetto fisico? Che cosa sta facendo? Come si sente? Cercate i vocaboli corrispondenti al cibo che vedete sulla tavola.



Vocabolario & frasi

Il ragazzo è alto/basso/magro/grasso/...

Il ragazzo porta ...

Secondo me il ragazzo è triste/felice/preoccupato/contento/arrabbiato/ansioso/...

Sul tavolo c'è/ci sono...

Lui mangia...

Esercizio 1:

Ci sono sempre più persone obese al mondo. Tante di loro vogliono dimagrire. Cercate con il vostro partner almeno 5 consigli per perdere peso.

Esercizio aggiuntivo:

Parlate con il vostro partner del vostro rapporto con il peso. Avete mai fatto una dieta? Se sì, cosa avete fatto?

Vocabolario & frasi

essere grasso/a - magro/a - pesare troppo/poco

il chilogrammo - 1000 grammi

dimagrire - perdere peso

fare una dieta - mangiare meno o fare sport per dimagrire

il sovrappeso - quando una persona pesa troppo

Fonti

Link <http://popista.com/unhealthy-person-cartoon/unhealthy-:-illustration-of/19987>