

Que faire en cas de surpoids?

Introduction:

Regardez l'image: Décrivez la personne! De quoi a-t-il l'air? Que fait-il? Comment se sent-il? Notez le vocabulaire des aliments qui se trouvent sur la table!



Image 1

Cet homme porte ... Il a un gros Il n'est pas mince.

Il a ... dans la main / dans les mains.

Sur la table se trouvent ...

Il a l'air heureux / triste / content / épuisé. Je pense qu'il est ...

Exercice 1:

Il y a beaucoup de personnes dans le monde qui sont trop gros et qui souffrent de surpoids. Réfléchis avec ton partenaire à des conseils pour perdre du poids !

Exercice complémentaire:

Racontez à votre partenaire vos expériences avec le poids! Avez-vous déjà essayé de perdre du poids ? Comment l'avez-vous fait ?

Vocabulaire:

Être gros(se) / mince / maigre – peser trop de kilos / ne pas peser assez...

Le kilo – 1000 grammes

Perdre du poids – perdre des kilos

Faire un régime – manger moins ou faire du sport pour perdre du poids

Le surpoids– l'obésité : on le dit si des personnes sont grosses / trop grosses

Sources

Image 1 <http://popista.com/unhealthy-person-cartoon/unhealthy-:-illustration-of/19987>