

# Luchar contra la obesidad

## Actividad introductoria:

Mira la imagen: describe al hombre ¿Qué aspecto tiene? ¿Qué está haciendo? ¿Cómo se siente?  
Apunta el vocabulario de la comida que ves en la mesa.



Figura 1

El hombre lleva puesto ...

Tiene un/a..... delgado / gordo / pequeño / grande ...

Tiene ... en la mano.

Sobre la mesa vemos ...

Se ve triste / satisfecho / agotado. Creo que es/está ...

## Actividad 1:

Hay muchas personas con sobrepeso en el mundo, que están demasiado gordas. Junto con tu compañero/a pensad en algunos consejos para perder peso.

## Actividad complementaria:

Dile a tu compañero/a algunas de tus experiencias con el peso. ¿Alguna vez has intentado perder peso? ¿Cómo lo hiciste?

Vocabulario y frases:

obesidad

Ser gordo / flaco - pesar demasiado / muy poco

1 kilogramo - 14 gramos

Perder peso - perder kilos / gramos

Estar en una dieta - comer menos

## Fuentes

Figura 1 <http://popista.com/unhealthy-person-cartoon/unhealthy-:-illustration-of/19987>