

Was tun bei Übergewicht?

Einstieg:

Schaut euch das Bild an: Beschreibt den Mann! Wie sieht er aus? Was macht er? Wie fühlt er sich? Schreibt euch die Vokabeln zu dem Essen heraus, das auf dem Tisch liegt!



Abbildung 1

Der Mann trägt ... Er hat eine / einen dicke(n) / dünne(n)...

Er hat ... in der Hand.

Auf dem Tisch liegen ...

Er sieht glücklich / traurig / zufrieden / erschöpft aus. Ich denke, er ist ...

Aufgabe 1:

Es gibt auf der Welt viele Menschen, die zu dick sind und Übergewicht haben. Überlege dir mit deinem Partner Tipps zum Abnehmen!

Weiterführende Aufgabe:

Erzählt eurem Partner von euren Erfahrungen mit Gewicht! Habt ihr schon einmal versucht abzunehmen? Wie habt ihr das gemacht?

dick / dünn sein – zu viele / zu wenige Kilos wiegen

das Kilo – 1000 Gramm

(Gewicht) abnehmen – Kilos verlieren

eine Diät machen – weniger essen oder Sport machen, um abzunehmen

das Übergewicht – davon spricht man bei Personen, die dick sind

Quellen

Abbildung 1 <http://popista.com/unhealthy-person-cartoon/unhealthy-illustration-of/19987>