

Esporte é morte

Começando:

Assistam ao vídeo 1 ([Brasil é o 2º em número de academias de ginástica](#)) e conversem sobre isso com seu parceiro/sua parceira. O que vocês acham de academias de ginástica? Vocês mesmos frequentam uma academia ou praticam esporte de outro jeito?

Atividade 1:

Atualmente, é possível observar, especialmente entre jovens, um verdadeiro “boom esportivo”. Muitos frequentam academias de ginástica, comem saudavelmente e bebem shakes de proteína. Leiam o artigo a seguir ([Parcela de brasileiros que praticam exercícios físicos aumenta 24%](#)) e discutam a respeito disso.

Vocês acham esse novo culto ao corpo algo bom? Quais são os limites? A prática esportiva também pode prejudicar ou ter consequências negativas?

Atividade complementar:

Leiam o artigo a seguir e assistam ao vídeo que está presente nele ([Atividade física na promoção à saúde](#)). Anotem todos os vocábulos relacionados a esportes. Compartilhem suas anotações entre si e esclareçam o significado das palavras.

Fontes

- Vídeo 1 <https://www.youtube.com/watch?v=8zwBt-JpMnY>
Texto 1 <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2018-12/parcela-de-brasileiros-que-praticam-exercicios-fisicos-aumenta-24>
Texto e vídeo <https://previva.com.br/atividade-fisica-na-promocao-da-saude/>