

Pazzi per lo sport

Introduzione:

Leggete il seguente articolo e discutete con il vostro partner: Cosa ne pensate delle palestre? Andate in palestra anche voi o fate sport in altri modi?

[Agli italiani piace fare sport, ma spesso non si ha tempo](#)

Testo 1

Esercizio 1:

Attualmente si può constatare un boom sportivo, soprattutto tra i giovani. Molti vanno in palestra, si alimentano in modo sano, bevono shake di proteine ecc. Cosa pensate di questo nuovo culto del corpo? Guardate il seguente video:

[I maschi italiani e lo sport](#)

Video 1

E discutete: Quali sono i suoi limiti? Lo sport può anche far male o avere conseguenze negative?

Esercizio extra:

Ascoltate il seguente audio e annotare tutti i vocaboli relazionati allo sport che non conoscete ancora. Parlate con il vostro partner e chiarite il significato delle parole.

[Sport e attrezzi sportivi](#)

Video 2

Fonti

- Testo 1 <http://www.ilgiornale.it/news/salute/agli-italiani-piace-fare-sport-speso-non-si-ha-tempo-1414121.html>
- Video 1 <https://www.youtube.com/watch?v=E8gQyh74yW0>
- Video 2 https://www.youtube.com/watch?v=aXp_n5OWPF4