

Le sport tue

Introduction :

Visionnez la vidéo suivante et discutez avec votre partenaire. Que pensez-vous des salles de sport ? Fréquentez-vous une salle de sport ou bien faites-vous du sport autrement?

[Le boom des salles de sport en janvier](#)

Video 1

Exercice 1 :

Actuellement nous pouvons constater un réel essor de la pratique du sport, surtout chez les jeunes. Beaucoup de gens vont à la salle de sport, s'alimentent sainement, boivent des boissons protéinées (blanc d'œuf). Lisez l'article suivant et échangez sur le sujet.

[La folie du sport en salle, dans « Le Monde » du 31 mai](#)

Texte 1

Approuvez-vous ce nouveau culte du corps ? Où sont les limites? Le sport peut-il également nuire ou avoir des conséquences négatives ?

Exercice complémentaire :

Regardez la vidéo suivante et notez le vocabulaire concernant le sport. Echangez entre vous et clarifiez la signification des mots.

[L'Histoire du Sport #3 : Les Jeux Olympiques et l'Athlétisme](#)

Video 2

Sources

- | | |
|---------|---|
| Vidéo 1 | https://www.youtube.com/watch?v=Pf_f6HC6s-0 |
| Texte 1 | http://lemonde-emploi.blog.lemonde.fr/2016/05/30/la-folie-du-sport-en-salle-dans-le-monde-du-31-mai/ |
| Vidéo 2 | https://www.youtube.com/watch?v=8pL283KY58w |