

Sport ist Mord

Einstieg:

Schaut euch Video 1 ([Millionen Deutsche schwitzen in der Muckibude](#)) an und diskutiert mit eurem Partner. Was haltet ihr von Fitness-Studios? Geht ihr selbst in ein Fitness-Studio oder macht ihr anders Sport?

Aufgabe 1:

Zurzeit kann man vor allem bei jungen Menschen einen regelrechten „Sport-Boom“ beobachten. Viele gehen ins Fitness-Studio, essen gesund, trinken Eiweiß-Shakes. Lest den folgenden Artikel ([Fitness-Boom in Deutschland](#)) und diskutiert.

Findet ihr diesen neuen Körperkult gut? Was sind die Grenzen? Kann Sport auch schaden oder negative Folgen haben?

Weiterführende Aufgabe:

Hört euch den Hörtext [Das ist doch kein Sport](#) an und notiert alle Vokabeln mit Sport. Tauscht euch mit eurem Partner aus und klärt die Bedeutung der Wörter.

Quellen

Video 1	https://www.welt.de/videos/video138709973/Millionen-Deutsche-schwitzen-in-der-Muckibude.html
Text 1	http://www.waz.de/mediacampus/fuer-schueler/zeus-regional/menden/fitness-boom-in-deutschland-id11672098.html
Hörtext 1	http://www.dw.com/de/das-ist-doch-kein-sport/a-19022055