

# Doping

## Começando:

As pessoas praticam esporte por diversão e porque elas se sentem melhor, mas para muitos esporte é também uma competição. Para ficarem mais em forma e se tornarem mais potentes, os esportistas treinam mais ou recorrem a substâncias proibidas.

O que é doping? Compartilhem o que vocês sabem sobre doping. Como ajuda, vocês podem ter uma visão geral a respeito do tema, por exemplo, no link [o que é doping](#).

## Atividade 1:

O Doping não acontece, porém, apenas entre atletas profissionais, mas também entre pessoas totalmente normais, que fazem uso de substâncias sedativas e narcóticas.

O que vocês pensam a respeito disso? Vocês também usariam substâncias para aumentar seu desempenho? Quais são os perigos ao fazer uso de doping?

Para auxiliar a discussão, vocês podem também assistir a um vídeo sobre o tema, ex: [Doping](#).

## Atividade 2:

Leiam um artigo sobre o tema “Doping e saúde” ou “Doping e a lei” em um periódico sério, um site especializado ou uma revista especializada.

Exemplo: [O que são anabolizantes e quais seus efeitos na saúde?](#)

## Atividade 3:

Anotem termos técnicos importantes e enviem a lista a seu parceiro/sua parceira. Façam, então, um para o outro uma exposição sobre os impactos do doping ou a situação jurídica.

Reflitam, então, novamente: vocês fariam uso de doping? A opinião de vocês mudou em comparação com suas primeiras ideias (Atividade 1)? Por quê? Por que não?

## Atividade complementar:

Reflitam em conjunto sobre o que se pode fazer contra o doping, tanto entre atletas profissionais como em esportes populares.

## Fontes

Texto 1 <https://www.tuasaude.com/o-que-e-doping-no-esporte/#:~:text=O%20doping%20no%20esporte%20corresponde,resultados%20no%20esporte%20que%20pratica.>

Vídeo 1 [https://www.youtube.com/watch?v=QN8nP0w\\_Hvo](https://www.youtube.com/watch?v=QN8nP0w_Hvo)

Texto 2 <https://saude.abril.com.br/fitness/o-que-sao-anabolizantes-e-quais-seus-efeitos-na-saude/>