

Doping

Introduzione:

Molte persone fanno sport solo per piacere e per sentirsi meglio, ma per molti lo sport significa anche competizione. Per mettersi in forma o per migliorare le proprie prestazioni, gli atleti si allenano molto o prendono sostanze illegali.

Che cos'è il doping? Scambiatevi informazioni su che cosa sapete sul doping. Se necessario potete anche leggere questo articolo [Doping nello sport: cos'è, cosa fa.](#)

Esercizio 1:

Ma il doping non viene utilizzato solo da atleti professionisti, anche a livello amatoriale viene spesso fatto uso di analgesici e dopanti.

Che cosa ne pensate? Prendereste anche voi sostanze dopanti per migliorare la vostra prestazione sportiva? Quali sono i rischi del doping?

Per integrare la discussione potete anche guardare un video sul tema, ad esempio [Veleni & intossicazioni - I pericoli delle sostanze performanti.](#)

Esercizio 2:

Leggete un articolo sul tema "doping e salute" o "doping e legge" prendendolo da una rivista, da un periodico o da una pagina web specializzati.

Esempio: [Dai giovanissimi fino ai sessantenni: chi sono gli insospettabili del doping](#)

Esercizio 3:

Annotate i termini tecnici importanti e inviate la lista al vostro partner. Poi fate una piccola presentazione sugli effetti del doping e/o la situazione giuridica.

Riflettete di nuovo insieme: Farestes uso di doping? È cambiata la vostra posizione rispetto a prima (esercizio 1)? Perché (no)?

Esercizio aggiuntale:

Riflettete insieme: che cosa si può fare contro il doping, sia nello sport professionistico sia in quello amatoriale.

Fonti

Testo 1 <http://www.alimentazioneportiva.it/doping-nello-sport/>

Video 1 <http://video.repubblica.it/salute/intossicazioni-e-veleni-ambiente/veleni-and-intossicazioni-i-pericoli-delle-sostanze-performanti/160370/158860>

Testo 2 http://www.corriere.it/cronache/17_giugno_29/dilettanti-doping-inchiesta-f0f56934-5c3b-11e7-9050-dbcde4ab4109.shtml