

# Dopaje

## Actividad introductoria:

La gente hace deporte por diversión y para sentirse mejor, pero para muchos el deporte también es una competición. Para sentirse más en forma y mejorar el rendimiento, los atletas entrenan más, pero algunos también toman sustancias ilegales.

¿Qué es el dopaje? Cuéntale a tu compañero/a lo que sabes sobre el dopaje.

## Actividad 1:

No sólo los mejores atletas se toman sustancias para mejorar el rendimiento. La gente normal también toma analgésicos y otras sustancias para este fin.

¿Qué piensas sobre esto? ¿También tomarías drogas para aumentar tu rendimiento? ¿Cuáles son los peligros del dopaje?

Para ayudar a el debate también puedes ver un video o escuchar algún programa de radio sobre este tema.

## Actividad 2:

Lee algún artículo en un periódico, revista de renombre, en alguna revista técnica o en un sitio web sobre "El dopaje y la salud" o "El dopaje y la ley".

## Actividad 3:

Anota los términos técnicos importantes y envía la lista a tu compañero/a. Luego haz una presentación sobre las consecuencias del dopaje o su situación legal.

Ahora, juntaros para volver a hablar del tema. ¿Te drogarías? ¿Han cambiado vuestras opiniones desde la primera actividad? ¿Por qué (no)?

## Actividad complementaria:

Reunid ideas juntos acerca de lo que se podría hacer contra el dopaje, no sólo con respecto a los mejores atletas, sino también a nivel de base.