

# Por que você pratica esporte?

## Começando:

Muitas pessoas praticam esporte regularmente. Quais esportes você pratica? De qual esporte você gosta? Contem ao seu parceiro/à sua parceira suas atividades.

## Atividade 1:

Por que você pratica esportes? Reúnam com seu parceiro/sua parceira argumentos a favor da prática de esportes! Em seguida, comparem seus motivos com os de um artigo sobre o assunto, por exemplo, "[Os 10 motivos para você começar a fazer esporte e deixar de vez o sofá](#)".

Vocês também pensaram nesses motivos? Vocês concordam com eles? Há também argumentos contra a prática de esporte?

## Atividade 2:

Na internet, também há testes com o tema "Qual esporte mais combina com você?". Façam um desses testes. Comparem seus resultados com os do seu parceiro/da sua parceira. Quem é mais esportivo?

Exemplo de teste:

[Qual atividade física mais combina com você?](#)

[Qual é o melhor esporte para você praticar?](#)

## Atividade complementar:

Experimentem um novo esporte, talvez o do seu parceiro/da sua parceira, e depois contem um ao outro/uma à outra suas experiências!

## Fontes

- Texto 1 <http://globoesporte.globo.com/eu-atleta/saude/noticia/2016/04/os-10-motivos-para-voce-comecar-fazer-esporte-e-deixar-de-vez-o-sofa.html>
- Teste 1 <https://globoesporte.globo.com/pr/puro-esporte/quiz/quiz-puro-esporte-qual-atividade-fisica-mais-combina-com-voce.ghtml>
- Teste 2 <https://portamedalhas.com.br/blog-porta-medalhas/melhor-esporte-quiz/>