

Perché fai sport?

Introduzione:

Molte persone fanno regolarmente sport. E voi, quali tipi di sport fate? Quale tipo di sport vi piace? Parlate al vostro partner delle vostre attività.

Esercizio 1:

Perché fate sport? Insieme al vostro partner trovate argomenti a favore del fare sport! Poi paragonate le vostre ragioni con quelle di un articolo sullo stesso tema, ad esempio "[Perché fare sport?](#)"

Avete annotato ragioni simili? Siete d'accordo con le motivazioni? Ci sono argomenti contro lo sport?

Esercizio 2:

Su internet ci sono anche dei test per vedere quanto si è sportivi. Fate entrambi uno di questi test e confrontate i vostri risultati. Chi è più sportivo/a?

Esempio:

Quiz: [Quanto sei sportivo?](#)

Esercizio aggiuntivo:

Provate un nuovo tipo di sport, magari quello che fa il tuo partner, e poi raccontatevi le vostre esperienze!

Fonti

Link 1 <http://www.cibo360.it/sport/motivi/index.htm>

Link 2 (quiz) <http://en.what-character-are-you.com/d/it/1667/0.html>