

# Pourquoi fais-tu du sport ?

## Introduction :

Beaucoup de gens font régulièrement du sport. Quels sports pratiquez-vous? Quel sport vous passionne ? Parle de tes activités à ton/ta partenaire .

## Exercice 1 :

Pourquoi faites-vous du sport ? Avec votre partenaire cherchez des arguments pour faire du sport ! Comparez ensuite vos raisons avec celles d'un article sur le même sujet , par exemple : [10 bonnes raisons de faire du sport régulièrement](#) ou bien

### [10 bonnes raisons de faire du sport](#)

Avez-vous noté les mêmes raisons ? Êtes-vous d'accord avec ces raisons ? Y a-t-il aussi des arguments contre le sport ?

## Exercice 2 :

Sur Internet il y a des tests au sujet « Es-tu sportif / sportive ? » Réalisez tous les deux un tel test. Comparez vos résultats ! Qui est le/la plus sportif / sportive ?

Exemples de test:

[TEST - Es-tu sportif ?](#) et [TEST: QUEL SPORTIF ES-TU?](#)

## Exercice complémentaire :

Essaie un nouveau sport, éventuellement celui de ton partenaire et échangez ensuite vos expériences !

## Sources

- Texte 1            <http://fpmag.fitnesspark.fr/10-bonnes-raisons-de-faire-sport-regulierement>
- Texte 2            <http://www.pharmaciengiphar.com/bien-etre/activite-physique/10-bonnes-raisons-faire-sport>
- Texte 3 (Test)    <https://www.quizz.biz/quizz-978032.html>
- Texte 4 ( Test)   <https://liendirect.wordpress.com/2015/03/15/test-quel-sportif-es-tu/>