

# Warum machst du Sport?

## Einstieg:

Viele Menschen treiben regelmäßig Sport. Welche Sportarten treibt Ihr? Welcher Sport macht euch Spaß? Erzählt eurem Partner von euren Aktivitäten.

## Aufgabe 1:

Warum macht Ihr Sport? Sammelt mit eurem Partner Argumente für Sport! Vergleicht eure Gründe dann mit denen aus einem Artikel zum Thema, z.B. „[11 Gründe, warum Sport mehr als nur fit macht](#)“.

Habt Ihr diese auch notiert? Seid ihr mit diesen Gründen einverstanden? Gibt es auch Argumente gegen Sport?

## Aufgabe 2:

Im Internet gibt es auch Tests zum Thema „Bist du sportlich“. Macht beide einen solchen Test. Vergleicht Eure Ergebnisse! Wer ist sportlicher?

## Testbeispiel:

[Bist du sportlich?](#)

## Weiterführende Aufgabe:

Probiert eine neue Sportart aus, vielleicht die von deinem Partner und erzählt euch hinterher über eure Erlebnisse!

## Quellen

Text 1 <http://www.brigitte.de/figur/fitness-fatburn/sport-psyche-1238691/>

Text 2 (Test) <http://www.testedich.de/quiz33/quiz/1393958287/Bist-du-sportlich>